

Fecha	EXCURSIÓN	Zona	🕒	📏	▲	▼
ENE 13	Bigüezal - <b>SAN KIRIKO + ILLON 1283 m</b> - Navascués	ROMANZADO	4	12	550	1050
ENE 27	Iragi - <b>BURDINDOGI 1244 m</b> - Iragi	EUGI	4:30	14	750	750
FEB 17	Satrustegi - <b>SATRUSTEGI 1139</b> - Ollo	ANDIA	4:30	12	800	700
FEB 24	Dolmen de Albi - <b>UNAKO PUTZUA</b> - Amezqueta	ARALAR	5	17	600	750
MAR 03	Pto. Peñacerrada - <b>TOLOÑO 1271 m</b> - Labastida	LA RIOJA	4	11	350	600
MAR 17	Rasal - <b>SIERRA LOARRE+(PUSILIBRO 1595 m)</b> - Loarre	HUESCA	4:30	12	750	650
ABR 07	Travesía por la costa Zumaia - <b>Deba</b>	GIPUZKOA	4	13	400	400
ABR 21	Linza - <b>SOBARCAL 2249 m</b> - Linza	ZURIZA	4:30	13	950	950
MAY 05	Valdezcaray - <b>SAN LORENZO 2271 m</b> - Valvanera	LA RIOJA	5:30	16	850	1450
MAY 19	Curva helicoidal - <b>AÑELARRA 2357 m</b> - Curva helicoidal	BELAGUA	4:30	14	750	750
JUN 1-2	La Sarra - <b>PICO MUSALES 2653 m</b> - La Sarra	SALLEN	5:30	14	1300	1300
JUN 08	<b>CENA FINALISTA</b>					
OCT 06	<b>DIA DE LOS CLUBES</b>					
OCT 27	Belabartze - <b>TXAMANTXOIA 1945 m</b> - Camping Asolaze	BELAGUA	5:30	15	1100	1250
NOV 10	Sumbilla - <b>MENDAUR 1131 m</b> - Ituren	SANTESTEBAN	5	14	1000	950
NOV 24	Lendoño de Arriba - <b>TOLOGORRI 1066 m</b> - Lendoño de Arriba	ORDUÑA	4:30	11	650	650
DIC 15	Gerendiáin - <b>ALAITZ 1162 m</b> - Unzué	SIERRA ALAITZ	4:30	13	950	750
DIC 22	<b>MENDIGOIZALEEN EGUNA + COMIDA</b>	ARALAR				

*Las excursiones fuertes tienen una variante más suave. Más información en [www.smalaitz.es](http://www.smalaitz.es)*

Datos aproximados: Duración con paradas en h    Distancia en Km    Desnivel acumulado en m

## CALENDARIO DE EXCURSIONES MENDIKO IBILALDIEN EGUTEGIA

# 2013



Sociedad de Montaña ALAITZ  
ALAITZ Mendizale Elkartea

Casa de Cultura  
31300 Tafalla (Navarra)  
Tel. 687 323 434 - 659 150 427