

## ENERO - URTARRILA

- |   | Zona     | Duración | Km | Desnivel |
|---|----------|----------|----|----------|
| • 3 - El Ferial - VEDADO DE EGUARAS - Ermita del Yugo | BARDENAS | 4h30     | 17 | +230     |
| • 17 - Iribas - GR-20 VUELTA ARALAR - Azkarate        | ARALAR   | 5h       | 15 | +450     |
| • 31 - Bakaiku - BAITZA 1.183 m - Bakaiku             | ANDIA    | 5h30     | 16 | +790     |

## FEBRERO - OTSAILA

- |   |          |      |    |       |
|---|----------|------|----|-------|
| • 21 - Andoain - ADARRA 811 m - Hernani | GIPUZKOA | 5h30 | 15 | +950  |
| • 28 - Burgi - KUKULA 1.204 m - Fago    | RONCAL   | 5h30 | 13 | +1000 |

## MARZO - MARTXOA

- |   |           |      |    |      |
|---|-----------|------|----|------|
| • 14 - Iturmendi - STA. MARINA 1.068 m - Bakedano | URBASA    | 6h   | 18 | +680 |
| • 28 - Hendaia - CAMINO DE LA COSTA - Guethary    | IPARRALDE | 5h30 | 22 | +250 |

## ABRIL - APIRILA

- |   |         |      |    |       |
|---|---------|------|----|-------|
| • 11 - Larraitz - TXINDOKI 1.346 m - Larraitz             | ARALAR  | 5h30 | 12 | +1000 |
| • 25 - Pto. Lizarrusti - GR-12 DIVISORIA AGUAS - Otzaurte | ALSASUA | 6h30 | 19 | +1000 |

## MAYO - MAIATZA

- |   |         |    |    |       |
|---|---------|----|----|-------|
| • 9 - Asolaze - TXAMANTXOIA 1.945 m - Rincón de Belagoa | BELAGOA | 6h | 16 | +1200 |
| • 23 - Laguna Negra - URBION 2.228 m - Viniegra         | SORIA   | 6h | 21 | +500  |

## JUNIO - EKAINA

- |  |          |      |    |       |
|--|----------|------|----|-------|
| • 5 y 6 - Fabrèges - VUELTA PICO LURIEN 2.826 m - Caillu de Soques | PORTALET | 6h30 | 15 | +1400 |
| • 12 - Cena FINALISTA  |          |      |    |       |

## OCTUBRE - URRIA

- |                                 |           |    |    |      |
|---------------------------------|-----------|----|----|------|
| • 3 - Exkax - IZU 829 m - Exkax | ARTIKUTZA | 5h | 17 | +700 |
| • 31 - DIA DE LOS CLUBES        |           |    |    |      |

## NOVIEMBRE - AZAROA

- |   |             |      |    |       |
|---|-------------|------|----|-------|
| • 14 - Leitzia - UREPEL 1.056 m - Goitzueta | LEITZARAN   | 5h30 | 17 | +1000 |
| • 28 - Travesía Adoain - Irurozki           | URRAUL ALTO | 4h   | 15 | +200  |

## DICIEMBRE - ABENDUA

- |  |         |      |    |      |
|--|---------|------|----|------|
| • 12 - Moriones - LANTXURDA 1.037 m - Izko<br>+ Comida | SABAIZA | 4h15 | 13 | +570 |
|--|---------|------|----|------|

\* Datos aproximados:

Tiempo con paradas en h      Distancia en Km      Ascenso total en m



## CALENDARIO DE EXCURSIONES MENDIKO IBILALDIEN EGUTEGIA

# 2010

Sociedad de Montaña ALAITZ  
ALAITZ Mendizale Elkartea

Casa de Cultura

31300 Tafalla (Navarra)

Tel. 653 415 278 - 606 772 374

[www.smalaitz.es](http://www.smalaitz.es)