

ENERO - URTARRILA

- | | Zona | h | Km | m |
|--|----------|------|----|------|
| • 11 - Oroz-Betelu - CORONA 1.387 m - Garralda | GARRALDA | 4 | 12 | +780 |
| • 25 - Usún - FOZ ARBAYUN - Leire | DOMEÑO | 4:15 | 14 | +800 |

FEBRERO - OTSAILA

- | | | | | |
|---|---------|------|----|------|
| • 1 - Pto. Urkiaga - PEÑA ALBA 1.074 m - Elizondo | BAZTAN | 4:45 | 16 | +340 |
| • 15 - Igantzi - OIANBERRI 653 m - Igantzi | BIDASOA | 5:30 | 16 | +900 |

MARZO - MARTXOA

- | | | | | |
|---|----------|------|----|------|
| • 1 - Pto. Kanpatzar - UDALATX 1.117 m - Udala | ARRASATE | 4:30 | 13 | +950 |
| • 15 - Etxeberri - GR 20 ARALAR - Iribas | ARALAR | 5 | 15 | +550 |
| • 29 - Pto. Otsondo - ARTZAMENDI 984 m - Itsasu | LAPURDI | 5 | 17 | +800 |

ABRIL - APIRILA

- | | | | | |
|---|-------|------|----|------|
| • 19 - Herrán - VALLEGRULL 1.225 m - Herrán | ALAVA | 5:30 | 16 | +800 |
|---|-------|------|----|------|

MAYO - MAIATZA

- | | | | | |
|---|-----------|---|----|-------|
| • 10 - Arantzazu - AIZKORRI 1.528 m - Arantzazu | GIPUZKOA | 7 | 22 | +1290 |
| • 24 - Lojibarre - GARGANTAS DE KAKUETA - Santa Grazi | IPARRALDE | 6 | 18 | +1200 |

JUNIO - EKAINA

- | | | | | |
|---|---------|---|----|-------|
| • 6 y 7 - Linza - PETRETXEMA 2.366 m - Oza + MP Refugio de Linza | PIRINEO | 6 | 15 | +1000 |
| • 13 - Cena FINALISTA en Sociedad La Nava | | | | |

OCTUBRE - URRIA

- | | | | | |
|--|-------|------|----|------|
| • 4 - F.Orbaizeta - URKULU 1.419 m + CUEVA ARPEA - F.Orbaizeta | IRATI | 6:50 | 20 | +890 |
| • 25 - DIA DE LOS CLUBES | | | | |

NOVIEMBRE - AZAROA

- | | | | | |
|---|-----------|------|----|------|
| • 8 - Bidarraí - PEÑAS DE ITSUSI 619 m - Bidarraí | IPARRALDE | 3:30 | 9 | +540 |
| • 22 - Mirador - PEÑA OROEL 1.783 m - Mirador | JACA | 5 | 12 | +750 |
| • 29 - C.del Inglés - PEÑAS DE AIA 837 m - C.del Inglés | IRUN | 4 | 10 | +750 |

DICIEMBRE - ABENDUA

- | | | | | |
|--|---------------|---|----|------|
| • 13 - Iratxeta - HIGA 1.295 m - Monreal + Comida en Sociedad La Nava | SIERRA ALAITZ | 4 | 12 | +700 |
|--|---------------|---|----|------|

* Datos aproximados:

Tiempo con paradas en h Distancia en Km Ascenso total en m



CALENDARIO DE EXCURSIONES
MENDIKO IBILALDIEN EGUTEGIA

2009

Sociedad de Montaña ALAITZ

Casa de Cultura

31300 Tafalla (Navarra)

Tel. 653 415 278 / 606 772 374